

Éclipse solaire : quels risques pour les yeux ?

Regarder une éclipse solaire est **plus dangereux pour les yeux qu'observer le soleil**, car dans ce dernier cas, l'éblouissement empêche de fixer longtemps l'astre solaire.

Quand on regarde le soleil, cela nous éblouit alors que quand une éclipse apparaît cela ne nous éblouit pas.

Les rayons ultra-violet et infrarouges du soleil peuvent brûler la rétine de manière irréversible sans qu'on s'en rende compte. Il suffit pour cela de fixer le soleil pendant quelques secondes notamment lorsque la luminosité change brutalement avec la réapparition du disque solaire.

Les victimes de ce type de brûlure ne s'en rendront compte que quelques heures ou quelques jours plus tard, avec le déclenchement de violentes céphalées, une baisse de l'acuité visuelle, de la vision des couleurs ou une tache sombre au centre du champ de vision. C'est l'image négative du soleil, imprimée à vie sur la rétine.

Les enfants doivent être tout particulièrement protégés. Leurs yeux sont plus fragiles que ceux des adultes, car leur cristallin laisse passer davantage de rayons.

Solar eclipse : What are the risks for the eyes ?

Watching a solar eclipse is more dangerous for the eyes than looking at the sun since the dazzling prevents you from watching the sun for a long time.

When you look at the sun, you are dazzled but it is not the case during an eclipse.

Ultraviolet and infrared rays can definitely burn the retina if you are not careful. You just have to stare at the sun during a few seconds, especially when light suddenly changes as the solar disc appears again.

Victims of this type of burn will only notice it a few hours or days later, with painful headaches, a decline of visual acuity or vision of colours, or a dark spot in the center of the field of vision. This is the negative image of the sun which is definitely printed on the retina.

Kids must imperatively be protected because their eyes are more fragile than adults' and their lens do not filter sunrays.